



Goi-mailako teknikaria

Egokitze fisikoa

Irteera profesionalak:

Profesional horrek gimnasioetan, kirol zerbitzuetako enpresetan, kirol patronatuetan, zentro geriatrikoetan edo izaera sozialekoetan... honako lanbideak izan ditzake:

- Aerobic, step, indoor zikloa, uretako fitnessa eta antzeko jardueretako monitorea.
- Entrenatzailea, musikaren laguntzaz egiten den taldekako egokitzapen fisikoa gimnasioetan, ur-instalazioetan edo kiroldegietan. Entrenatzailea pertsonala. Entrenatzailea gimnasioetako edo kiroldegietako erabileran anitzeko gelako eta ur-instalazioetako egokitzapen fisikoan.
- Irakaslea, hidrozesiako eta gorputz-zaintzako taldeetan. Irakaslea kolektibo berezientzako egokitzapen fisikoko jardueretan.
- Egokitzapen fisikoko jardueren sustatzailea.
- Egokitze fisikoko jardueren animatzailea.
- Egokitzapen fisikoko eta hidrozesiako jardueren koordinatzailea.
- Ur instalazioetan soroslea.

Sartzeko baldintzak:

- Batxilergoko titulua
- Lanbide Heziketako teknikari titulua
- Goi-teknikaria edo teknikari espezialista-LHII
- Goi-mailako heziketa-zikloetara sartzeko proba gaingitu izana
- C gradua gaingitu izana, heziketa-zikloaren barruan

Iraupena: 2000 ordu (bi ikasturte)

Hizkuntza-eskakizuna: D

Ordutegia: 8:00-14:30

Metodologia: erronketan oinarritutako metodologia aktibo eta kolaboratiboa

Enpresako prestakuntza-fasea: DUALA 1. maila 16 egun
DUALA 2. maila 60 egun (*)
* DUAL AURRERATUA egiteko aukera

1. maila Moduluak	Orduak/ astean
Egoera fisikoa baloratzea eta istripuetan esku hartzea	6
Musika-euskarriaren bidezko egokitze fisikoko oinarritzako arduerak	6
Egokitzapen fisikoa uretan	6
Kontrol posturala, ongizatea eta mantentze funtzionala	6
Produktzio-sektoreei aplikatutako digitalizazioa	2
Enplegarritasunerako ibilbide pertsonala I	4

2. maila Moduluak	Orduak/ astean
Gizarte-trebetasunak	3
Fitness-a erabileran anitzeko gelan	7
Musika-euskarriaren bidezko egokitze fisikoko jardueren espezializatuak	5
Hidrozesia-teknikak	3
Ingeles profesionala	3
Produktzio-sistemari aplikatutako jasagarritasuna	2
Enplegarritasunerako ibilbide pertsonala II	3
Hautazko moduluak	4
Proiektu intermodularra	





Técnico/a superior

Acondicionamiento físico

Salidas profesionales:

Este/a profesional ejerce su actividad en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos, centros geriátricos o de carácter social... trabajando como:

- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos. Entrenador/a personal. Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal. Entrenador/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Socorrista en instalaciones acuáticas.

Condiciones de acceso:

- Título de Bachiller
- Técnico/a Medio de Formación Profesional
- Técnico/a Superior o Técnico/a Especialista-FPII
- Superada prueba de acceso a grado superior
- Superado un Grado C incluido en el ciclo formativo

Duración: 2000 horas (dos cursos)

Perfil lingüístico: D

Horario: 8:00-14:30

Metodología: aprendizaje activo y colaborativo basado en retos

Fase de formación en empresa: DUAL 1º 16 días

DUAL 2º 60 días (*)

* Posibilidad de DUAL INTENSIVA

1º curso	Nº horas/ semana
Módulos	
Valoración de la condición física e intervención en accidentes	6
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	6
Acondicionamiento físico en el agua	6
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	6
Digitalización aplicada a los sistemas productivos	2
Itinerario personal para la empleabilidad I	4

2º curso	Nº horas/ semana
Módulos	
Habilidades sociales	3
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	7
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	5
Técnicas de hidrocinesia	3
Inglés profesional	3
Sostenibilidad aplicada al sistema productivo	2
Itinerario personal para la empleabilidad II	3
Módulos optativos	4
Proyecto intermodular	

